

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΕΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ & ΛΥΚΕΙΟΥ

«Αν ήμουν ο Ποσειδώνας για μια ημέρα;»

Η Ελληνική Ένωση Προστασίας Θαλάσσιου Περιβάλλοντος – HELMEPA, μία από τις πιο ιστορικές περιβαλλοντικές οργανώσεις στην Ελλάδα για καθαρές και υγιείς θάλασσες, καλεί μαθητές και μαθήτριες **Γυμνασίου & Λυκείου (Α' Β' Γ')** να συμμετάσχουν στον 4^ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Εικαστικής Τέχνης με θέμα: **«Αν ήμουν ο Ποσειδώνας για μια ημέρα;»** (*If I were Poseidon for a day?*).

Μέσα από το διαγωνισμό, οι συμμετέχοντες/ουσες εμπνέονται από την απεραντοσύνη της θάλασσας και δημιουργούν έργα που προάγουν την ευαισθητοποίηση, την καλλιέργεια περιβαλλοντικής συνείδησης και την κινητοποίηση του κοινού να αναλάβει δράση για να σώσουμε τις θάλασσές μας.

Θα διακριθούν δύο (2) έργα:

- **1 έργο μαθητή/μαθήτριας Λυκείου** που θα «ντύσει» το νέο θερμός της HELMEPA, συμπεριλαμβανομένου του ονοματεπωνύμου του/της καλλιτέχνη/ιδας
- **1 έργο μαθητή/μαθήτριας Γυμνασίου** που θα «ντύσει» τη νέα τσάντα πολλαπλών χρήσεων της HELMEPA, συμπεριλαμβανομένου του ονοματεπωνύμου του/της καλλιτέχνη/ιδας

Και τα δύο θα διατεθούν στο δίκτυο Μελών, φορέων, συνεργατών και υποστηρικτών της HELMEPA. Σημειώνεται ότι σε περίπτωση που προκύψουν έσοδα από τη διάθεσή τους θα αξιοποιηθούν αποκλειστικά για τους σκοπούς της Ένωσης.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η Επιτροπή Αξιολόγησης των έργων αποτελείται από **διακεκριμένες και καταξιωμένες προσωπικότητες στο χώρο της τέχνης και του πολιτισμού** (ακολουθούν με αλφαβητική σειρά):

1. ΣΑΤΤΑΥΙ Μίχα, Εικαστικός
2. ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ Φίλιππος, Ζωγράφος
3. ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΝΟΓΛΟΥ Νικομάχη, Εικαστικός
4. ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗ Μαρίνα, Εκπαιδευτικός
5. ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗ Έλενα, Σύμβουλος Στρατηγικής για τον Πολιτισμό
6. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ Τίμος, Art Expertise
7. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Χριστίνα, Γκαλερί Gagosian
8. ΤΣΙΓΚΡΗ Αλίκη, Εικαστικός
9. ΦΙΛΟΠΟΥΛΟΥ Μαρία, Ζωγράφος



Όλα τα έργα που πληρούν τα κριτήρια δύναται να αποτελέσουν μέρος Ομαδικής Έκθεσης με τίτλο «*Ocean Aware Through Artivism*», και θα προβληθούν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και την ιστοσελίδα της HELMEPA.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ & ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλουν τα έργα τους σε ηλεκτρονική και σε έντυπη μορφή έως και την **Τρίτη 31 Μαρτίου 2026**.

- Ηλεκτρονική μορφή: Σκαναρισμένο το έργο, μαζί με την κατάλληλη υπεύθυνη δήλωση (για άνω ή κάτω των 18 ετών), ανεβαίνουν [εδώ](#).
- Έντυπη μορφή: Το πρωτότυπο έργο θα πρέπει να σταλεί στα γραφεία της HELMEPA στη διεύθυνση: HELMEPA, Υμηττού 7, 17564 Παλαιό Φάληρο – Αθήνα με σφραγίδα ταχυδρομείου ως 31/3/2026

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ & ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΡΓΟΥ

Τα έργα θα πρέπει να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις για να γίνουν δεκτά:

- Να έχουν δημιουργηθεί από μαθητές/μαθήτριες Γυμνασίου ή Λυκείου.
 - Το μήνυμα του έργου να είναι θετικό, να εμπνέει ελπίδα και να κινητοποιεί για δράση υπέρ της προστασίας των θαλασσών.
 - Να είναι ζωγραφική, φωτογραφία, κολάζ, κάποιο σύνθημα, οτιδήποτε ενδυναμώνει τη δράση της HELMEPA για την προστασία των θαλασσών.
 - Να είναι ατομικά, ένα από κάθε συμμετέχοντα/ουσα.
 - Να είναι σε οριζόντια μορφή διάστασης A3 (42x29,7 εκ.).
 - Να μην αναφέρεται το όνομα του δημιουργού πάνω στο έργο, στην ηλεκτρονική μορφή.
 - Αρχείο σάρωσης: εικόνα JPG ή PNG υψηλής ποιότητας (όχι PDF), ιδανικά με ελάχιστο μέγεθος 1200px στη μεγαλύτερη πλευρά.
 - Να συνοδεύονται από την κατάλληλη Υπεύθυνη Δήλωση μέσω gov.gr.
- α) κείμενο ΥΔ για συμμετέχοντες [ΚΑΤΩ των 18 ετών](#) (συμπληρωμένη από Γονέα) ή
β) κείμενο ΥΔ για συμμετέχοντες [ΑΝΩ των 18 ετών](#) (συμπληρωμένη από μαθητή/τρια)

Κάθε συμμετοχή δεν πρέπει να παραβιάζει τα δικαιώματα τρίτου προσώπου και δεν πρέπει να περιλαμβάνει οτιδήποτε παράνομο, άσεμνο ή δυσφημιστικό.

Έργα που η Γραμματεία της HELMEPA κρίνει ότι είναι εκτός θέματος, που περιέχουν προσβλητικό υλικό, βωμολοχίες, συκοφαντίες ή κοινωνικές διακρίσεις, δεν φέρουν τα απαιτούμενα στοιχεία ή είναι ημιτελή, θα απορρίπτονται.



ΕΜΠΝΕΥΣΟΥ ΑΠΟ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Η θάλασσα είναι γεμάτη με υπέροχα, ντελικάτα, πολύχρωμα πλάσματα και φυτά, πολλά από τα οποία δεν γνωρίζουμε, αλλά οφείλουμε να προστατεύσουμε. Είναι πηγή ζωής, φρεσκάδας, υγείας, αναζωογόνησης, ανεμελιάς, χαράς, ξεκούρασης, χαλάρωσης και έχει πολλά κρυμμένα μυστήρια. Βουτώντας στο βυθό της θάλασσας μπορούμε να ανακαλύψουμε χρώματα, αρώματα, έναν άλλον κόσμο που κυριαρχεί η γαλήνη, η χαρά, η ηρεμία, η περιπέτεια και πολλά, διαφορετικά σχέδια και υφές.

Φαντάσου ότι για μία μέρα είσαι ο Ποσειδώνας και κρατάς την τρίαινα: έχεις τη δύναμη να κάνεις τη θάλασσα πιο καθαρή, πιο ζωντανή και πιο φωτεινή — όπως θα έπρεπε να είναι. Τι αισιόδοξο, ελπιδοφόρο μήνυμα θα ήθελες να στείλεις σε όλους μας για το μέλλον των ωκεανών; Δημιούργησε το έργο σου (ζωγραφική, φωτογραφία ή κολάζ) και μοιράσου μαζί μας τη δική σου εικόνα για μια θάλασσα όπως την ονειρεύεσαι.

Χρήσιμα μπορεί να σου φανούν τα παρακάτω στοιχεία για τον ωκεανό και τα links που ακολουθούν.

Ο ωκεανός:

- καλύπτει πάνω από το 70% της επιφάνειας της Γης
- δίνει 1 στις 2 αναπνοές μας
- προσφέρει τροφή και τροφοδοτεί τον κύκλο του νερού
- περιέχει το 97% όλου του νερού στη Γη
- απορροφάει περίπου το 25% όλων των εκπομπών του CO₂ που παράγουμε
- απορροφάει το 90% της επιπλέον θερμότητας λόγω κλιματικής αλλαγής
- ρυθμίζει το κλίμα του πλανήτη, μέσω των θαλάσσιων ρευμάτων
- εξυπηρετεί πάνω από το 80% του παγκόσμιου εμπορίου
- είναι ο μεγαλύτερος βιότοπος και φιλοξενεί έως και ~80% της ζωής
- εξασφαλίζει τα προς το ζην για πάνω από 3 δισεκατομμύρια ανθρώπους

[Link-1](#) [Link-2](#), [Link-3](#), [Link-4](#), [Link-5](#), [Link-6](#), [Link-7](#), [Link-8](#), [Link-9](#)

Η διεξαγωγή του διαγωνισμού πραγματοποιείται από τη Διεύθυνση Νέας Γενιάς της HELMEPA και ειδικότερα στο πλαίσιο του προγράμματος YOUTH AMBASSADORS το οποίο στόχο έχει να ενδυναμώσει τη νεολαία, να αναδείξει την αξία του εθελοντισμού και να στηρίξει τους μελλοντικούς ηγέτες, προσφέροντάς τους την απαραίτητη εργαλειοθήκη για να αποτελέσουν μέρος της λύσης περιβαλλοντικών προκλήσεων. **Με την ορθή συμμετοχή τους στο διαγωνισμό, οι νέοι/ες (εφόσον το επιθυμούν) γίνονται αυτόματα μέλη του προγράμματος YOUTH AMBASSADORS και λαμβάνουν Πιστοποιητικό Εθελοντισμού.**



Η συμμετοχή στο διαγωνισμό, δεν έχει οικονομική επιβάρυνση, είναι προαιρετική και απαιτείται η σύμφωνη γνώμη των γονέων/κηδεμόνων των νέων που είναι κάτω των 18 ετών.

Η HELMEPA αναλαμβάνει όλη τη διαδικασία υλοποίησης του διαγωνισμού και διασφαλίζει τα προσωπικά δεδομένα και τα πνευματικά δικαιώματα των δημιουργών, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τον Υπεύθυνο Νέας Γενιάς της HELMEPA, Δημήτρη Καζά, dkazas@helmepa.gr T: 210 9343088